

COSA E' LA REFLESSOLOGIA

La Reflessologia Plantare Olistica è una terapia complementare che utilizza la pressione per stimolare e trattare le zone riflesse nel piede.

La pianta del piede è ricchissima di terminazioni nervose che formano estesi collegamenti con tutte le parti del corpo tramite il midollo spinale e il cervello; sotto di essa sono infatti situati dei punti riflessi strategici.

A COSA SERVE

L'esame di queste zone riflesse, disposte sui piedi consente di individuare in quali parti del corpo siano presenti disarmonie.

La Reflessologia Plantare ha come scopo il rilassamento totale e il raggiungimento di uno stato di profondo equilibrio e armonia, dato che quasi il 75% dell'insorgere delle malattie deriva dagli effetti dello stress che riduce le difese immunitarie.

FRANCESCO REINA

Reflessologo Plantare Olistico da oltre ventanni, è inoltre Consulente Professionista nelle Relazioni di Coppia e Familiari diploma conseguito presso l'Istituto Carl Rogers di Roma. Accreditato presso CNCP - Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti. E' relatore in conferenze promosse dall'Unesco su temi dedicati ai rapporti umani, la salute e la qualità della vita.



CENTRO DI MEDICINA COMPLEMENTARE

Ananda Centro Medico di Salute Attiva, dal 1987 offre competenze di elevato livello professionale nel campo delle terapie convenzionali e non convenzionali per la cura centrata sul soggetto.

Il Centro Medico è formato da un'equipe di medici ed esperti che propone e accompagna la persona attraverso percorsi terapeutici per attivare ed aumentare il livello di consapevolezza del proprio stato di salute. www.centroananda.eu



ANANDA



ASD ANANDA

via A.Maj 10/i - 24121 Bergamo

Tel.&Fax. 035 210 082, segreteria@anandacsa.com

REFLESSOLOGIA PLANTARE

www.anandacsa.com



TRATTAMENTO INDIVIDUALE

Durata 50 minuti circa. Il riflessologo attraverso la digitopressione aiuta la persona a ritrovare un equilibrio ed uno stato di salute, non solo sul piano fisico, ma anche su quello psico-emotivo.

Questa tecnica olistica si rivela efficace nelle contratture muscolari, dolori cervicali, dorsali, lombari, sciatica, mal di testa, sinusite, dolori mestruali e ciclo irregolare, menopausa, cistite, problemi digestivi, stitichezza, gonfiori e ritenzione idrica, stanchezza persistente, irritabilità, insonnia, ansia, stress ed aiuta a dimagrire. La riflessologia è inoltre un valido supporto durante la gravidanza.

CORSO AMATORIALE

Il corso si sviluppa in 3 giornate e si rivolge a coloro i quali desiderino apprendere questa valida tecnica di medicina complementare per semplice cultura personale.

Nel corso amatoriale si imparano a identificare i punti riflessi sul piede in relazione agli apparati e organi, per poi utilizzare la sequenza del massaggio riflessogeno in relazione alla mappa podalica.

Le lezioni prevedono momenti di scambio tra gli allievi

previa dimostrazione e supporto dell'insegnante, per acquisire la manualità corretta mediante la pratica del massaggio riflessogeno, fino alla sequenza completa per ottenere un livello di benessere.

FORMAZIONE PROFESSIONALE

Il corso triennale aperto a tutti coloro i quali desiderino svolgere l'attività a livello professionale.

La Scuola si rivolge anche a chi, pur avendo una formazione in campo sanitario (operatori socio-sanitari, massofisioterapisti, fisioterapisti, infermieri, fisioterapisti), desidera approfondire il metodo d'indagine riflessologico, permettendo di determinare disarmonie e riportare l'organismo al suo stato di naturale equilibrio.

Il Primo anno sono 100 ore suddivise in 70 ore di teoria e pratica in aula + 30 ore tirocinio certificato.

Il secondo ed il terzo anno sono 200 ore di teoria e pratica.

Al termine del triennio di formazione si rilascerà il Diploma Nazionale CSEN – CONITALIA e il Patentino con la qualifica di Operatore Professionale in Reflexologia Plantare Olistica.

REFLESSOLOGIA NEONATALE

4 INCONTRI di due ore per mamme e bambini, per imparare a stimolare e potenziare il sistema immunitario, post partum, inizio e mantenimento montata latte, riassetto e riequilibrio, prime coliche, pianto per irrequietezza disturbo giorno/notte.

Essere in grado di fare un massaggio plantare ai propri figli significa avere uno strumento di aiuto sempre a portata di mano. Agisce prontamente in casi urgenti ed imprevisti e cosa importante, supporta positivamente lo sviluppo del bambino sia a livello corporeo che psichico.

Infatti fino a 3 anni il bambino vive tappe evolutive molto importanti; assume la posizione eretta, cammina, impara a parlare e comunicare, viene introdotto nel mondo sociale e all'asilo.

In tutte queste tappe la riflessologia plantare può diventare un mezzo eccellente per "radicare" in profondità tali processi evolutivi.

Per i neonati ed i bambini la riflessologia plantare aiuta a sviluppare e rafforzare il sistema immunitario, rappresentando quindi un ottimo strumento di prevenzione.